



# 越後新潟 むいか温泉ホテル

自然豊かな南魚沼宿泊  
八海山登山・坂戸山軽登山・トレッキング  
～お肌にやさしい！天然温泉～



# おすすめポイント

## POINT 1

抜群のアクセス 関越自動車道「六日町IC」から3km、5分で到着。練馬ICから191km、2時間50分。JR六日町駅からもバスで10分程度。

## POINT 2

八海山駐車場までも「六日町IC」から12km、約20分で到着。八海山登山は体力に応じて目標地点を設定可能！！

## POINT 3

坂戸山までもホテルから6km、約10分で到着。片道1時間程度で登れます。

## POINT 4

夕食・朝食は充実のバイキング料理（和食・洋食・中華の折衷料理）

## POINT 5

登山やトレッキングの後は温泉で疲れを癒せます。一度に約50名様様入浴可能。

## POINT 6

客室は全室、バス・シャワートイレ付。一部屋4名～6名利用可能。

## POINT 7

全館貸切対応可能！

## POINT 8

最寄りの総合病院まで車で10分。緊急対応OK。



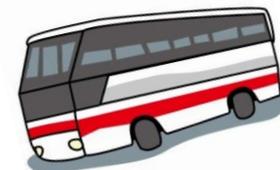
## 高速おりたらすぐホテル！

関越自動車道 六日町ICから 3 km・5分

バスでお越しの場合 ※所要時間はバス移動を考慮し、途中一回の休憩(20分)を含んでおります。

### 【関越・北陸道沿線】

練馬IC	191km	2時間50分	関越自動車道
新潟西IC	117km	1時間50分	北陸自動車道⇒関越自動車道



### 【東北道沿線】

佐野藤岡IC	167km	2時間30分	東北自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道
壬生IC	185km	2時間40分	北関東自動車道⇒関越自動車道
久喜IC	198km	2時間55分	東北自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道
宇都宮IC	202km	3時間00分	東北自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道

### 【常磐道沿線】

水戸IC	250km	3時間30分	常磐自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道
桜土浦IC	260km	3時間40分	常磐自動車道⇒東京外環道⇒関越自動車道

## 霊峰八海山 語り継がれた眺望がここにある

「八海山」は新潟県南魚沼市の旧六日町と旧大和町の境にそびえ、山に登るにつれて広がる日本一のコシヒカリの郷“南魚沼”を一望できます。遠くをみつめれば、雲の上に頭を出す山々。10月の初旬からは、ななかまどや、カエデ、ブナなどが色づき始め一足早い紅葉をお楽しみいただけます。



2011年10月8日山頂付近



### ロープウェイ情報

- 定員 81名
- 所要時間 片道5分～7分
- 標高 山麓 376m 山頂 1,147m  
標高差 771m
- 全長 2,217m

# モデル行程

- 9:30 八海山ロープウェー(山麓駅)発
- 10:00 八海山ロープウェー(山頂駅)から登山開始
- 11:30 女人堂(によにんどう) 6合目  
 体力に自信の無い生徒様はこちらで昼食もOK
- 12:30 千本檜小屋(せんぼんひのきごや) 9合目  
 昼食、体力に自信のある方はハツ峰方面へ
- 14:00 下山開始
- 16:00 八海山ロープウェー(山頂駅)発
- 16:30 八海山ロープウェー(山麓駅)着
- 17:00 ホテル到着



女人堂 6合目



最終目的地  
千本檜小屋 9合目



# 八海山登山

八海山ロープウェー山頂駅から、山頂を目指してみましょ。

八海山の登山道は、平均台のようなウォークボードあり、鎖を使って登る鎖場ありとまるで山全体がまるでアスレチックのようで、楽しく登ることができます。



地蔵岳はNHKの大河ドラマ「天地人」のオープニング映像で使用されました。広がる大空と大地に挟まれたこの場所で、郷土を愛しそこに住む人々を愛した直江兼続に思いを馳せてはいかががでしょうか。

体力のある方は昼休憩の際に足を延ばして地蔵岳へ⇒地蔵岳から眺める南魚沼市



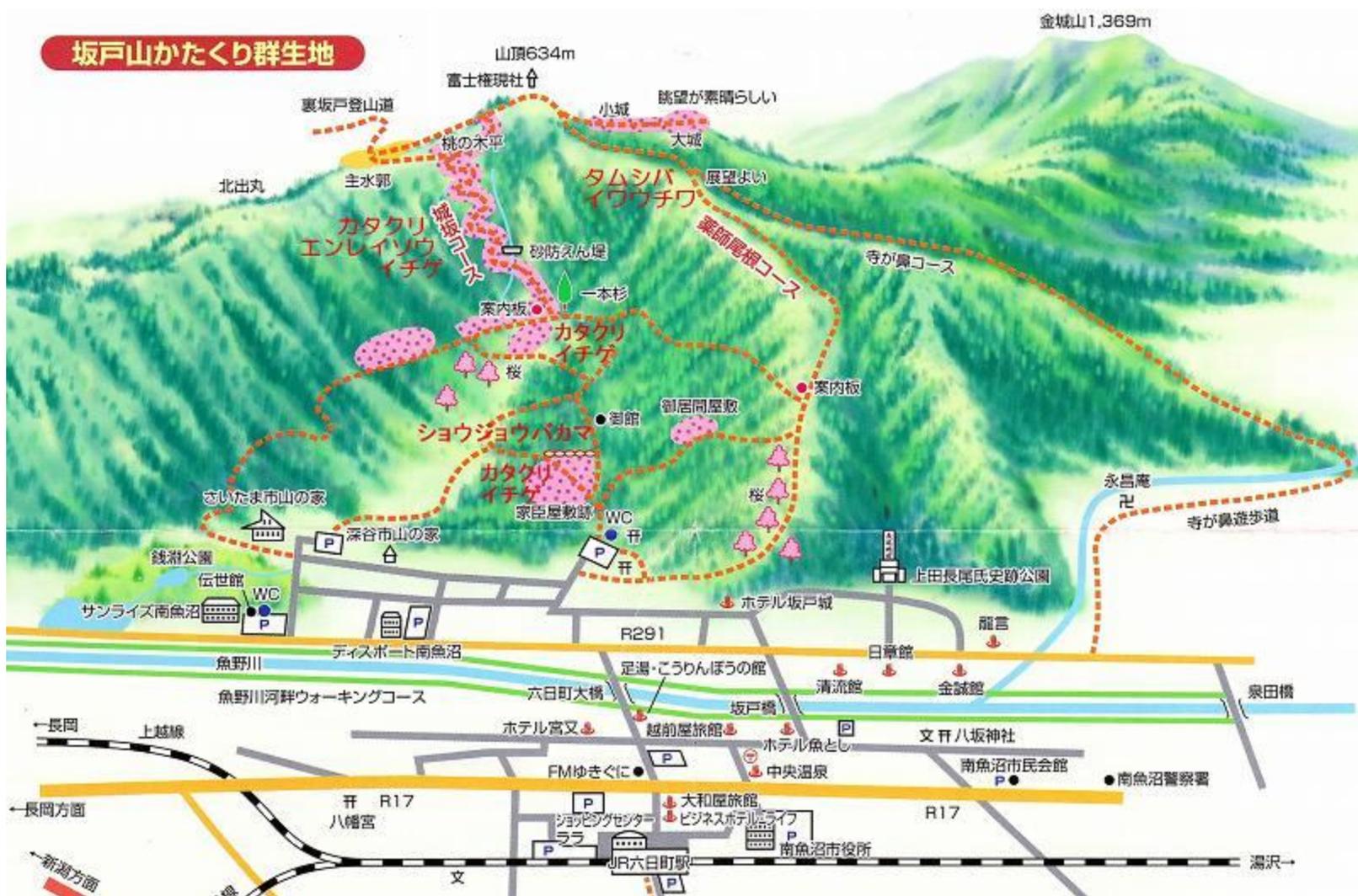
# 自然豊かな南魚沼宿泊 & 坂戸山登山 ホテルから登山口までバス移動10分



ホテルから最も近く634mという高さも  
手頃で比較的軽装でも上ることができます。  
所用時間：90分～180分



# 坂戸山登山コース (MAP)



# 飯綱山トレッキングコース (MAP)



# トレッキングのご提案①

新潟県指定文化財をめぐるトレッキングツアー。  
 下記のモデルをご参考いただきまして、紅葉の「南魚沼」をご堪能下さい。



六日町上の原温泉付近

トレッキング距離2.5km 所要時間 約1時間

【県指定文化財】 飯綱山古墳⇒上越六日町高原ホテル

バスにて入口まで送迎（5分）。バスはホテル待機できます。

六日町上の原温泉付近

トレッキング距離4.5km 所要時間 約1時間45分

上越六日町高原ホテル⇒

【県指定文化財】 飯綱山古墳⇒上越六日町高原ホテル

バスはホテル待機できます。



# トレッキングのご提案②

ホテル隣接の六日町スキーリゾートのフィールドを使った絶景トレッキングツアー。  
下記のモデルをご参考いただきまして、紅葉真っ只中の「南魚沼」をご堪能下さい。



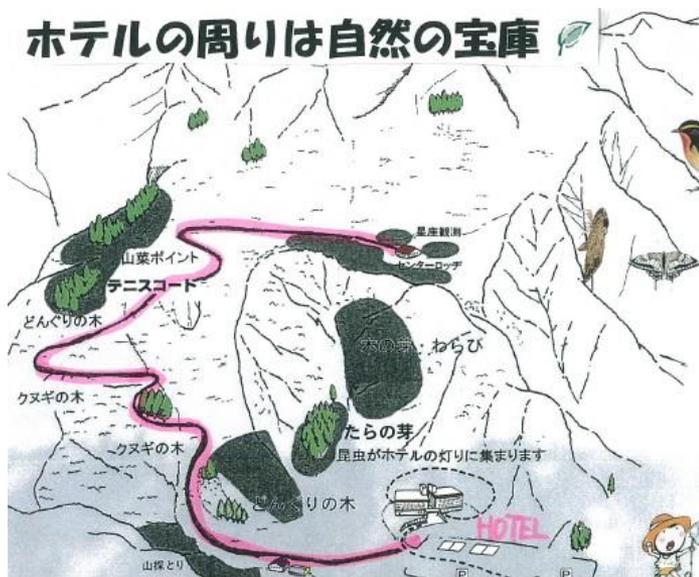
ゲレンデ中腹から見下ろす南魚沼市

六日町上の原温泉付近

トレッキング距離3.0km 所要時間 約1.5時間

上越六日町高原ホテル⇒  
六日町スキーリゾート中腹  
⇒上越六日町高原ホテル

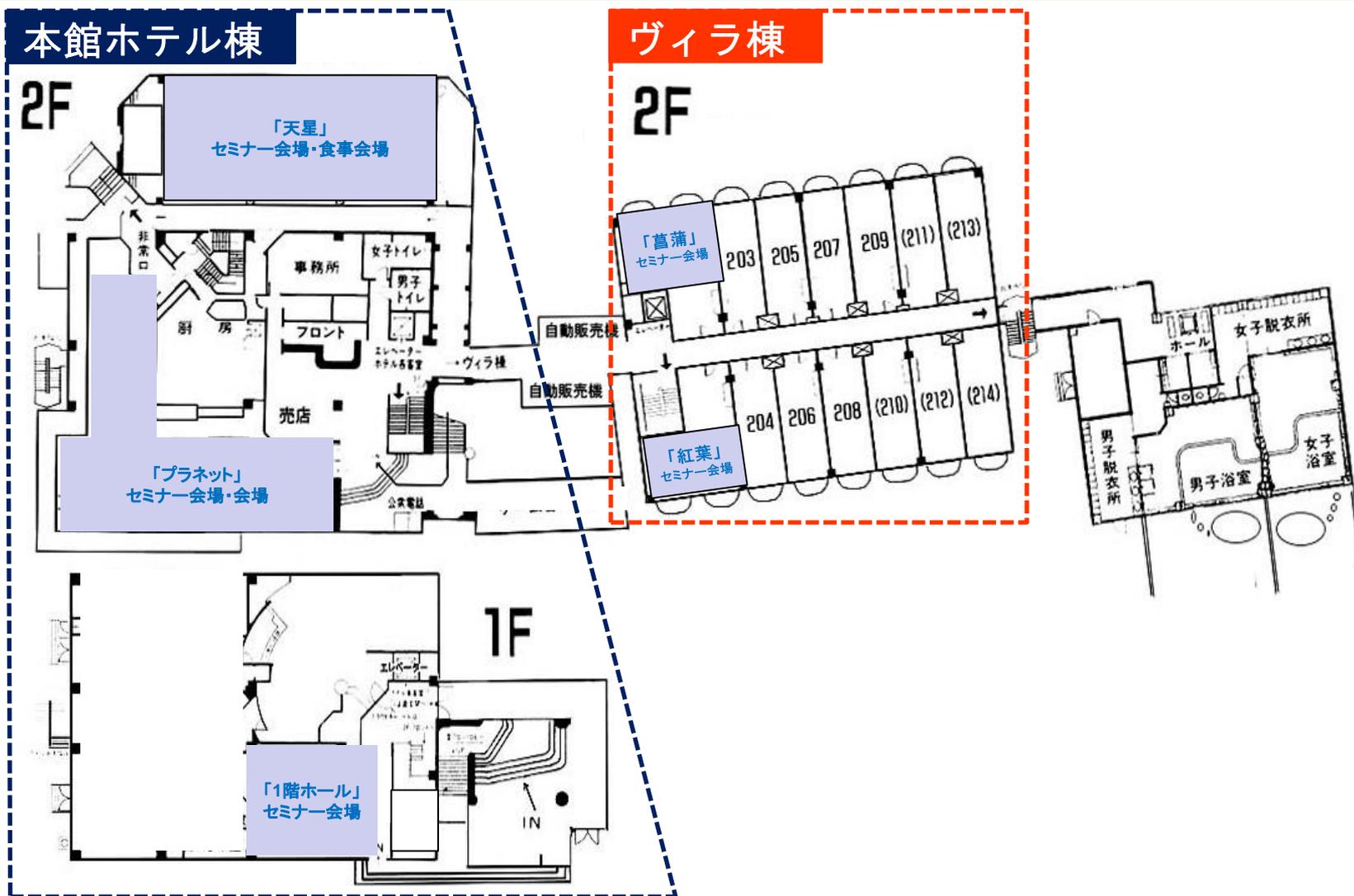
バスはホテル待機できます。



一面紅葉します

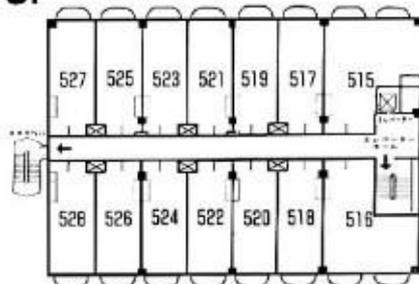


本館ホテル棟とヴィラ棟の2棟のホテルです。  
2Fにフロント、食事会場、大浴場があり2棟の連絡路ともなっています。

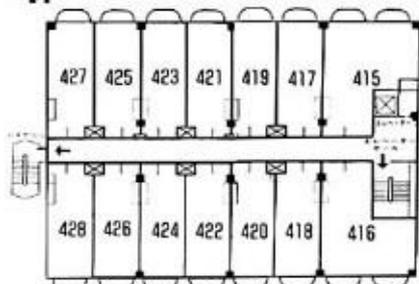


本館ホテル棟

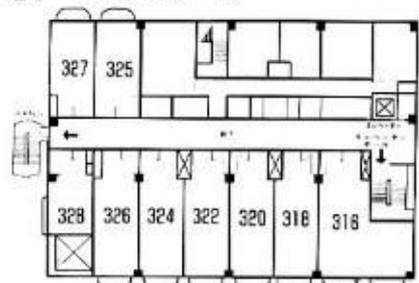
5F ● 客室14ルーム



4F ● 客室14ルーム



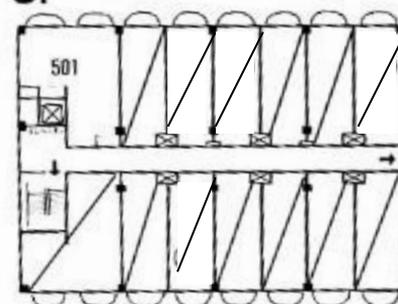
3F ● 客室9ルーム



ヴィラ棟

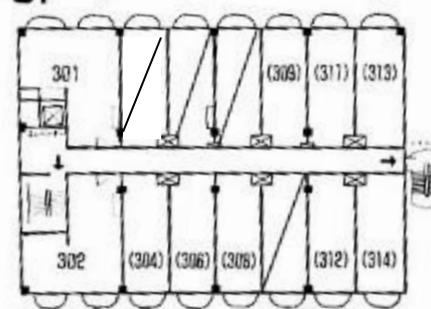
〈ヴィラ棟〉

5F ●



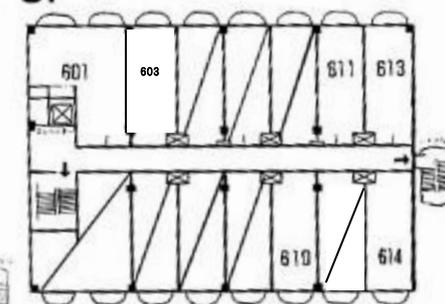
〈ヴィラ棟〉

3F ●



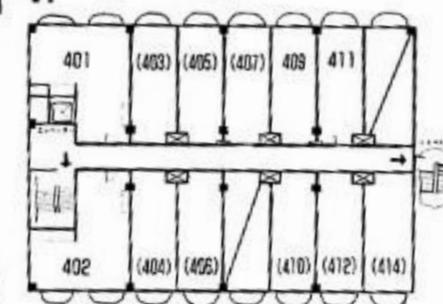
〈ヴィラ棟〉

6F ●



〈ヴィラ棟〉

4F ●



本館ホテル棟⇄ヴィラ棟は2Fで繋がっております。



### ご夕食（バイキングメニュー例）

～欧風料理～

- 豚肉のソテー
- 海老フライ
- ポテトグラタン
- ホタテとブロッコリーの炒め物
- グリーンサラダ
- デザート

～中国料理～

- 肉シュウマイ
- 海老のチリソース煮

～日本料理～

- 鶏のから揚げ
- 豚の角煮とほくほくじゃがいも
- 海藻サラダ
- 焼うどん
- 南魚沼産コシヒカリ
- お味噌汁
- 香の物



### ご朝食（バイキングメニュー例）

～和食～

- ・焼き魚
- ・厚焼き玉子
- ・キンピラごぼう
- ・小松菜のお浸し
- ・里芋とひき肉の煮物
- ・湯豆腐
- ・味噌汁
- ・南魚沼産コシヒカリ
- ・梅干
- ・白菜漬
- ・野沢菜
- ・焼のり等

お食事はセットメニューでも対応可能です。



＜ご利用人数とレストラン利用モデルプラン＞

- 50名～130名様 「プラネット」又は「天星」のどちらか一会場
- 131名～320名様 「プラネット」及び「天星」二会場同時スタート

【泉質】 ナトリウム塩化物温泉 低張性弱アルカリ性高温泉  
 【効能】 筋肉や関節の痛み・冷え性・疲労回復など



組み上げられた岩の間から湧き出でる温泉で、  
 スポーツの汗を流し、1日の疲れをリフレッシュ。  
 無色透明のお湯は、さらっとして、しっとり・・・  
 美肌効果も抜群です。  
 温泉大浴場は日本のリゾートならではの醍醐味です。  
 ごゆっくり温まり下さい。



温泉大浴場は、一度に50名様～60名様までのご入浴が可能です。  
 脱衣かご数 男子 52ヶ 女子66ヶ  
 ※団体様でのご利用は、予めお時間を指定させていただく場合がございます。

客室 全66室（最大収容人数320名） 全部屋 バス・トイレ付  
 全館貸切・棟貸切・客室フロア貸切 対応可能です。

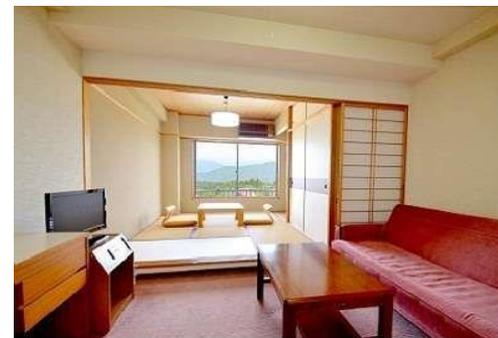
広めでゆったりとした明るい室内。和と洋が融合された居心地の良いゲストルームで開放感に満ち溢れた大いなる寛ぎの時間をご堪能下さい。



デラックスルーム



ベッド付スタンダードルーム



ソファ付スタンダードルーム

部屋タイプ	定員	部屋数
ベッド付スタンダードルーム（和室 6畳+洋室）	30㎡ 5名	29室
ソファ付スタンダードルーム（和室 6畳+洋室）	30㎡ 4名	25室
デラックスルーム（和室8畳～10畳+洋室）	70㎡ 最大8名	11室
洋室（シングルベット2台+エキストラベット1台）	20㎡ 3名	1室

# 周辺観光のご案内

## 観光ご旅程表 〈案〉

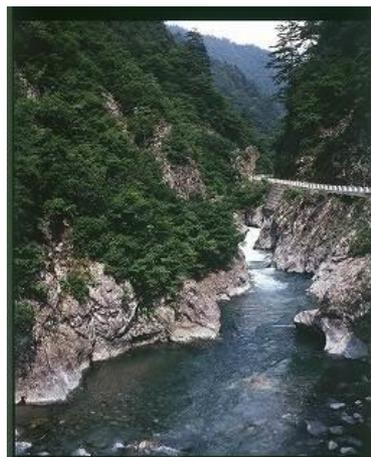
新潟県南魚沼地方は日本一の“米どころ”でスキー体験はもちろんですが、伝統や文化なども見聞する価値があります。  
下記のモデルをご参考いただきまして、「南魚沼」の風土に触れられてみませんか。

上越六日町高原ホテル／六日町スキーリゾート  
〒949-6636 新潟県南魚沼市小栗山2910-114  
Tel025-773-3311 Fax025-773-3310

	行程						施設情報等
A行程	9:30 ホテル	10:50 塩沢雁木通り 見学	11:30 つむぎの里 入場無料 水曜定休	12:30 屋食 名物へぎそば 田畑屋	14:30 雲洞庵 拝観料 300円	ホテル	庵木通り（がんぎどおり） 昔ながらの町並みを再現した風情のある通りを再現している。  つむぎの里 Tel025-782-0019・ 古い歴史に培われた塩沢織物は亅千武百年に及ぶ伝統の中で今日では伝統工芸品の指定をうけ機の音が家並みを抜けて聞こえてく。  田畑屋（屋食） コシのあるなめらかなのどごしが特徴のつなぎに布海苔を使った挽きたて・打ちたて・茹でたてをご賞味下さい。また、うどん・ご飯物等のメニューも取り揃えております。  雲洞庵 直江兼続、上杉景勝が幼少期に学んだ寺
B行程	9:30 ホテル	10:45 トミオカホワ イト 美術館	11:40 直江伝世館 入場料 300円 学生 150円	13:15 屋食 名物へぎそば 田畑屋	14:15 雲洞庵 拝観料 300円	ホテル	
C行程	9:30 ホテル	11:30 清津峡 （十日町） 入場料 500円	13:15 屋食 名物へぎそば 田畑屋	塩沢雁木通り 見学	14:30 鈴木牧之 入場料 500円 学生 250円	ホテル	



雲洞庵 直江兼続、上杉景勝が幼少期に学んだ寺雪深い越後の古刹、雲洞庵ならではの趣を体感するなら、冬の拝観がおすすめです。ぜひ、雪に覆われた禅寺の静謐な時間を、じっくりとご堪能ください。



近隣病院まで車で約10分程度で、緊急時にもスピーディな対応が可能です。



### ■近隣病院のご案内

#### 【総合病院・緊急】

県立六日町病院 10分 TEL025-772-7111

市立大和病院 30分 TEL025-777-2111

#### 【内科・脳神経外科】

齋藤記念病院 10分 TEL025-773-5111

#### 【内科・小児科】

河内医院 15分 TEL025-772-2355



### ■関係官庁のご案内

【南魚沼警察署】 TEL025-770-0110 新潟県 南魚沼市六日町479-8

【南魚沼消防署】 TEL025-782-0860 新潟県 南魚沼市竹俣82-2

【南魚沼市保健所】 TEL025-772-2457 新潟県 南魚沼市六日町620-2



お問合せ

〒949-6636 新潟県南魚沼市小栗山2910-114 むいか温泉ホテル

T E L : 025-773-3311 FAX : 025-773-3310

担当：佐藤・溝口・渡辺

ホテル手配から、近隣情報まで全てのことについて承ります。何なりと申し付け下さい。